

キレア治療院に通われている皆様へ

マスクより必要なこと

それは手洗いです。手洗いをすることで感染リスクは50%以上軽減します（毎日10回以上）

免疫力を上げること 証明されてる3つの方法

背中（背骨）を刺激する

背骨の中には神経が通っています。刺激をすることで活性化されます。背骨に沿ってタオルを入れるのもいい方法です。施術で背中をさするのはこんな効果もあるためです。

体温を上げる

体温1度上がると28%免疫力がアップします。じっとこの期間を過ぎ去るのを待つより、室内で少し動けば体温も上がります。筋肉体操を見ながら自宅で筋トレしましょう。また当院のベッドには体の芯まで温める遠赤外線が仕込まれています。

高濃度ビタミン状態の 継続

ビタミンは体の代謝で欠かせません。これが不足すると病原菌に対抗できません。総合ビタミン剤（サプリメント）を適量の3倍、1日3回がベストです。食事のみではどうしても不足になるためです。

新型コロナウイルスへの当院の対応



いつもご来院いただきありがとうございます。昨今の新型コロナウイルスの拡大により、当院も対処してまいりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

キレア治療院では開業当初から「信州一きれいな治療院」を目指してきました。銀マットシーツはその現れでもあります。空気清浄機は2台・トイレは1日2回掃除、枕や胸当ての消毒も毎日に欠かさず行ってきました。（ベッド・胸当て・枕は今回からその都度消毒させていただきます）新店舗となり新しく購入したビエリモ。ビエリモは次亜塩素酸水溶液を使った商品で加湿器やすべての消毒に使っております。ウイルスから細菌までの除菌の効果があり、誤って飲んでも全く問題ないという子供からご高齢の方まで安心して使用出来るモノです。またアルコールより8倍の効果があります。独特の匂いがしますが消毒している証とっていただけたら幸いです。

今後の状況に合わせた対策

- ・スタッフのマスク着用の場合はご了承ください。
- ・来院時の手指アルコール消毒のお願いを場合があります。（現在は任意となっております）

*今回に限らず風邪を含めた感染症の疑いがある場合はご自宅で療養されるのが最善ですのでご協力お願いいたします。

今後とも皆様の健康と安全を祈念しております。

キレア治療院 代表 山田恭正



Vestibulum bibendum pede quis mi semper

In et aptent posuere sapien tempor, id nullam fermentum consequat metus ut. Hasellus quam dolor dui, vehicula a id fermentum amet. Sapien in, quo vestibulum, viverra vitae.

- In pellentesque rhoncus sapien
- Praesent consetetuer, enim
- Semper vehicula, elit ligula dignissim mauris

Faucibus semper id vivamus justo vel aliquam. Egestas curabitur sit justo, elit risus velit orci vitae velit, orci curabitur amet recusandae ullamcorper quis.

Quam nascetur fringilla quisque adipiscing porta, in nullam pharetra suspendisse, tincidunt dictumst varius. Quisque vitae lorem, tristique proin ut tincidunt id, ipsum cras bibendum eu arcu faucibus. Pellentesque soluta.

mauris nulla erat imperdiet tincidunt est, purus aliquam sociis ac quis, amet lobortis dui amet. Amet quis habitasse vestibulum ipsum a suscipit, donec lectus turpis hendrerit. Montes et metus adipiscing consetetuer nunc.

